

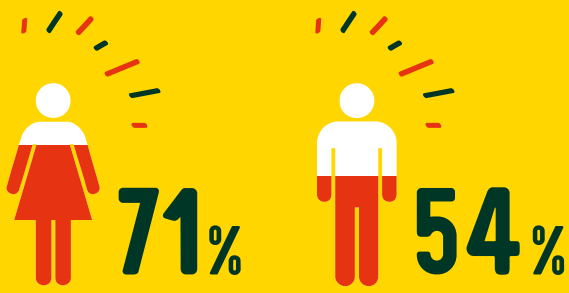


ALIMENTA

EL CONFORT INTESTINAL

DE TUS PACIENTES

POBLACIÓN ESPAÑOLA CON DISCONFORT INTESTINAL¹



CONTENIDO EXCLUSIVO EN ACTINIDINA^{3,4}

↑ DIGESTIÓN PROTEICA

- REDUCE LA **SENSACIÓN DE PESADEZ⁵**
- AUMENTA LA **MOTILIDAD GÁSTRICA^{6,7}**



1. www.zespri.eu/espaciovitalidad/estudio-vitalidad-2018

2. Rush EC, Patel M, Plank LD, Ferguson LR. Kiwifruit promotes laxation in the elderly. Asia Pac J Clin Nutr. 2002;11(2):164-8.

3. Paturi G, Butts CA, Bentley-Hewitt KL, Ansell J. Influence of green and gold kiwifruit on indices of large bowel function in healthy rats. J Food Sci. 2014;79:H1611-20.

4. Sims IM, Monro JA. Fiber: Composition, structures, and functional properties. Adv Food Nutr Res. 2013;68:81-99.



MEJORA

EL DISCONFORT

INTESTINAL²

RICO EN FIBRA^{3,4}

[3,7 G / 100 KCAL]

FIBRA SOLUBLE
[PECTINA]^{3,4}

↑ ACCIÓN PREBIÓTICA

FIBRA INSOLUBLE^{3,4}
[CELULOSA Y HEMICELULOSA]

↑ CONSISTENCIA Y VOLUMEN DE LAS HECES



• **ESTIMULA LA RENOVACIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL⁶**

• **FACILITA EL RITMO INTESTINAL^{2,7}**

5. Kaur L, Boland M. Influence of kiwifruit on protein digestion. Adv Food Nutr Res. 2013;68:149-67.
6. Kaur L, Rutherford SM, Moughan PJ, Drummond L, Boland MJ. Actinidin enhances gastric protein digestion as assessed using an in vitro gastric digestion model. J Agric Food Chem. 2010;58:5068-73.
7. Han KS, Balan P, Molist Gasá F, Boland M. Green kiwifruit modulates the colonic microbiota in growing pigs. Lett Appl Microbiol. 2011;52(4):379-85
8. Chan AO, Leung G, Tong T, Wong NY. Increasing dietary fiber intake in terms of kiwifruit improves constipation in Chinese patients. World J Gastroenterol. 2007;13(35):4771-5.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL⁸
por 100 g

**ZESPRI
GREEN**

Energía (Kcal)	81
H. de carbono (g)	14,7
Azúcares totales (g)	8,8
Fibra (g)	3
Potasio (mg)	300,6
Vitamina C (mg)	85,1
Folatos (µg)	38,2
Vitamina E (mg)	0,86

REGÍSTRATE

Y DESCARGA TU SCIENTIFIC PACK
EN **ZESPRI.SALUD.ES**

Beneficios nutricionales
con evidencia científica



- > E-BOOKS CIENTÍFICOS
- > E-TOOLS CON CONSEJOS NUTRICIONALES PARA TUS PACIENTES
- > E-BOOKS SOBRE COCINA SALUDABLE
- > Y MUCHO MÁS